

無料セミナー

# キャリア & ライフデザインセミナー

～個人の成長を促し会社の成長発展につなげる～

開催日時

2024年10月10日（木） 14:00～17:30

※企業間交流会含む

本セミナーでは、自身のキャリアを主体的に設計（デザイン）し、人生で実現したいキャリア目標を明確にすることで、個人の成長を促すとともに会社の成長発展につなげることをねらいとしています。

グループワークを通してスキルアップを目指すことの大切さについて理解を深めるとともに、理想の将来像に近づくためのプロセスを学びます。

講師 株式会社コトノハ 代表 **廣川 奈美子 氏**

放送をはじめ司会、新聞対談・講演・フォーラム・シンポジウムのコーディネーターのほか、キャリア形成講座等の講師として活躍中。

【資格】国家資格キャリアコンサルタント

【キャリア & ライフデザイン】 14:00～17:00

- ① キャリアデザインについて
  - ・ 社会人としてのキャリア形成を考える
- ② 自分自身の棚卸
  - ・ これまでの人生を棚卸しする
- ③ マインドマップを描き、自分の心の中にあるものを見つけよう
  - ・ 主体的なキャリア形成の重要性を学ぶ
  - ・ 理想の将来像に近づくためのプロセスを身に付ける
- ④ 自分自身を見つけ出し言語化しよう
  - ・ スキルアップを目指すことの大切さを理解する

【企業間交流会】 17:00～17:30

対象者	富山県内企業の若手社員 ※入社3～5年目程度
受講料	無 料
会 場	富山県経営者協会 タワー111ビル1階 富山市牛島新町5-5 富山駅北口から徒歩4分
定 員	30名 先着順
締切日	9月25日（水）
持ち物	名刺（30枚ほど）

【主 催】 富山県

【問合せ先】 富山県経営者協会 担当 大野

【運営団体】 一般社団法人富山県経営者協会 076-441-9588 ohno@toyama-keikyo.jp

# キャリア&ライフデザインセミナー

～個人の成長を促し会社の成長発展につなげる～

## 受講申込書

下記のとおり申し込みます。

会社名			
住所	〒		
ご連絡先	部 課	担当者氏名	
	TEL	FAX番号	
	メールアドレス		

受講者氏名	ふりがな	所属部課 役職名

☆ホームページからお申し込みをいただくと、受付確認の返信が自動的に送られます。  
なるべくホームページからのお申し込みをお願いいたします。( <https://www.toyama-keikyo.jp/> )  
※FAX、メールでも受付可能です。

### 【参加証について】

- ・申込締切後、参加証を担当者宛にメール送信いたしますので、当日ご持参ください。なお、アドレス登録がない場合は、FAXにて送信いたします。

### 【ご来場について】

- ・富山駅北口から徒歩4分 公共の交通機関をご利用ください。  
※お車の場合は会場周辺の駐車場等をご利用ください。(有料)

