

富山経協講座のご案内（職能別教育講座）

コミュニケーション力 向上セミナー

2025年6月11日（水）9：30～16：30

参加のおすすめ

近年、人材も働き方も多様性を増す中、社内・社外を問わずコミュニケーションスキルは社会人としての重要なスキルの一つとなっております。

特にコロナ禍の中ではコミュニケーションの機会が少なくなり、相手の真意をつかむことに難しさを感じる場面も多いのではないのでしょうか。

環境が変化したときでも、相手に安心感と信頼感を与えるセオリーを理解し、実践することが相互コミュニケーションを円滑にし、良好な対人関係を築く助けとなります。

当講座では、相手の視点に立ったコミュニケーションと信頼関係を築くための基本スキルについて、知識と技能を総合的に習得することを目指し、ワークを交えて学びます。

対象

- ・相手とのより良い関係性を築くためのコミュニケーション方法を学びたい方
- ・周りとのコミュニケーションの取り方に自信がない方
- ・業種を問わず社外の方と接する方
- ・接客に携わる従業員の方（実務経験は問いません）

ねらい

相手の視点に立ったコミュニケーションと信頼関係を築くための基本スキルについて、**知識と技能を総合的に習得**することを目指します。

特徴

仕事を進める上で重要となる「良好な人間関係」を構築するための鍵、**コミュニケーションを心理学的アプローチから学べる体験型研修**となっています。

一般社団法人 富山県経営者協会／教育委員会

講師紹介 **伊槻 紀子 (いつき のりこ)** 氏

有限会社 アイル・インターナショナル講師

外資系投資銀行で財務部門に所属、経理全般を担当後、邦銀において合併業務や業務改善プロジェクトに参画し、管理職として組織改革に貢献する。

その後、官公庁、民間企業、病院などで、人材育成やコミュニケーションを基盤にした研修、コンサルティング、カウンセリングを行う。社員が生き活きと活躍できる職場づくりをモットーに講師、カウンセラーとして活動中。

キャリアコンサルタント (国家資格)

シニア産業カウンセラー (日本産業カウンセラー協会)

ハラスメント防止コンサルタント (公益財団法人 21世紀職業財団)

上級生涯生活設計コンサルタント (一般社団法人中高年齢者雇用福祉協会)

講 座 内 容

～今の時代だからこそ 見えない、伝わらない、わからない を解決!～

STEP1 : コミュニケーションの基本

1. コミュニケーションって何?

- ◆ 演習 : コミュニケーションの窓を開く
- ◆ 演習 : コミュニケーションの現状と課題
- ◆ コミュニケーションの重要性と効果

2. コミュニケーションと影響力

- ◆ 演習 : 「周囲への影響力」を考える
- ◆ 対人関係改善のために
- ◆ 周囲への働きかけを成功させるコツ

STEP2 : 相互理解を深めるコミュニケーションの実践

1. 「伝わらない」⇒「伝わる」話し方

- ◆ ビジネスシーンでの伝え方
- ◆ 演習 : わかりやすく気持ちよく伝える
- ◆ 演習 : 人を動かす提案、依頼

2. 「わからない」⇒「理解する」聴き方

- ◆ 聴くことの大切さ
- ◆ 演習 : 本音を引き出す聴く力
- ◆ 演習 : 理解を深める質問する力

STEP3 : コミュニケーションの壁を乗り越える

1. 相手も自分も大切にコミュニケーション

- ◆ 言いにくいことを伝える
- ◆ 思い込みをなくす
- ◆ 職場、日常生活での習慣 (言葉、思考、行動)

2. より良い人間関係へと発展させるために

- ◆ 働きやすい元気な職場づくり
- ◆ まとめ (今日の気づき今日からできること)

開催要領

1. 開催日

2025年6月11日(水)
9:30~16:30

2. 受講料

会員 12,100円(税込み)
会員外 24,200円(税込み)
(昼食代、テキスト代を含む)

**※受講月の翌月初旬にまとめて、総務・
経理担当者宛に請求書を発行致します。**

キャンセルは、締切日まではHPよりお願い致します。
締切日が過ぎた場合はご連絡ください。
締切日以降はキャンセル料を申し受けますので、予め
ご了承下さい。
(詳しくは、ホームページでご確認下さい)

3. 締切

2025年6月3日(火)
(ただし定員になり次第締切)

4. 定員

48名(先着順)

5. 申込方法

ホームページからお申し込み下さい。
<https://www.toyama-keikyo.jp/>

6. 納入方法

請求書が届きましたら銀行振込にて
お願い致します。
振込手数料は貴社にてご負担下さい。

7. お問い合わせ先

一般社団法人 富山県経営者協会
〒930 - 0856
富山市牛島新町5番5号
(タワー111ビル1階)
TEL. 076-441-9588
FAX. 076-441-9952
【担当】小森、中村

8. 会場

(一社)富山県経営者協会
(タワー111ビル1階)
〒930-0856 富山市牛島新町5番5号
TEL. 076-441-9588



富山駅北口から徒歩4分

公共の交通機関をご利用ください。

※お車の場合は、会場周辺の駐車場等
をご利用ください(有料)。

詳しくは当協会へお問い合わせ下さい。

・システムパーク牛島新町

約56台駐車可

1日 上限900円

タワー111ビルまで徒歩1分

・Dパーキング牛島新町第1(タワー111向い)

約56台駐車可

1日 上限800円

タワー111ビルまで徒歩1分

コミュニケーション力向上セミナー

受講申込書

(2025. 6/11開催・6/3 〆切)

下記の通り申し込みます。

会社名				
住所		〒_____		
ご連絡先	部 課		担当者名	
	TEL		FAX	
	メールアドレス			

受講者氏名	ふりがな	所属部課・役職名	年齢	性別	備考

☆ホームページからお申し込みをお願いいたします。ホームページからお申し込みいただくと、受付確認の返信が自動的に送られます。また、お申し込み済みの内容変更やキャンセルも可能となります。

ホームページ：<https://www.toyama-keikyo.jp/>

※申込締切後、参加証をメール送信いたします。当日、ご持参ください。